



## INSTITUCIÓN EDUCATIVA CIUDADELA SUCRE

SEDE A (CIUDADELA), SEDE B (LA ISLA) Y SEDE C (EL PROGRESO)

Nit. 832003622-3 Dane: 125754001957 Tel: 579 00 30

e – mail: ciudadelasucre@soachaeducativa.edu.co

## GUÍA DE MEJORAMIENTO 2025

ASIGNATURA: Biología

GRADO: 7°

### 1. ¿QUÉ DEBO MEJORAR?

El objetivo de esta guía es ayudar a fortalecer lo que aún necesita mejorar. Aquí encontrará actividades diseñadas para apoyar su aprendizaje y avanzar con más seguridad. ¡Puedes lograrlo!

Fortalecer las competencias académicas de los estudiantes de grado séptimo mediante estrategias pedagógicas y actividades de refuerzo que permitan superar las dificultades identificadas en los dos primeros trimestres, promoviendo el desarrollo integral y el logro de los estándares básicos de competencias establecidos por el currículo escolar.

### 2. ¿QUÉ DEBO RECORDAR?

Aquí encontrará explicaciones, ejemplos y orientaciones que le ayudarán a comprender y resolver cada actividad. Lea con atención, siga paso a paso las indicaciones y apóyese en los recursos que se le brindan (como imágenes, textos o enlaces).

¡Recuerda que se puede aprender de diferentes formas!

# El sistema Digestivo

El sistema digestivo, también llamado aparato digestivo, es un conjunto de órganos encargados de transformar los alimentos en sustancias que el cuerpo puede utilizar para obtener energía y nutrientes. Este sistema se divide en dos partes principales: el tubo digestivo y las glándulas anexas.



## Partes del sistema digestivo:

### 1. 1. Tubo digestivo:

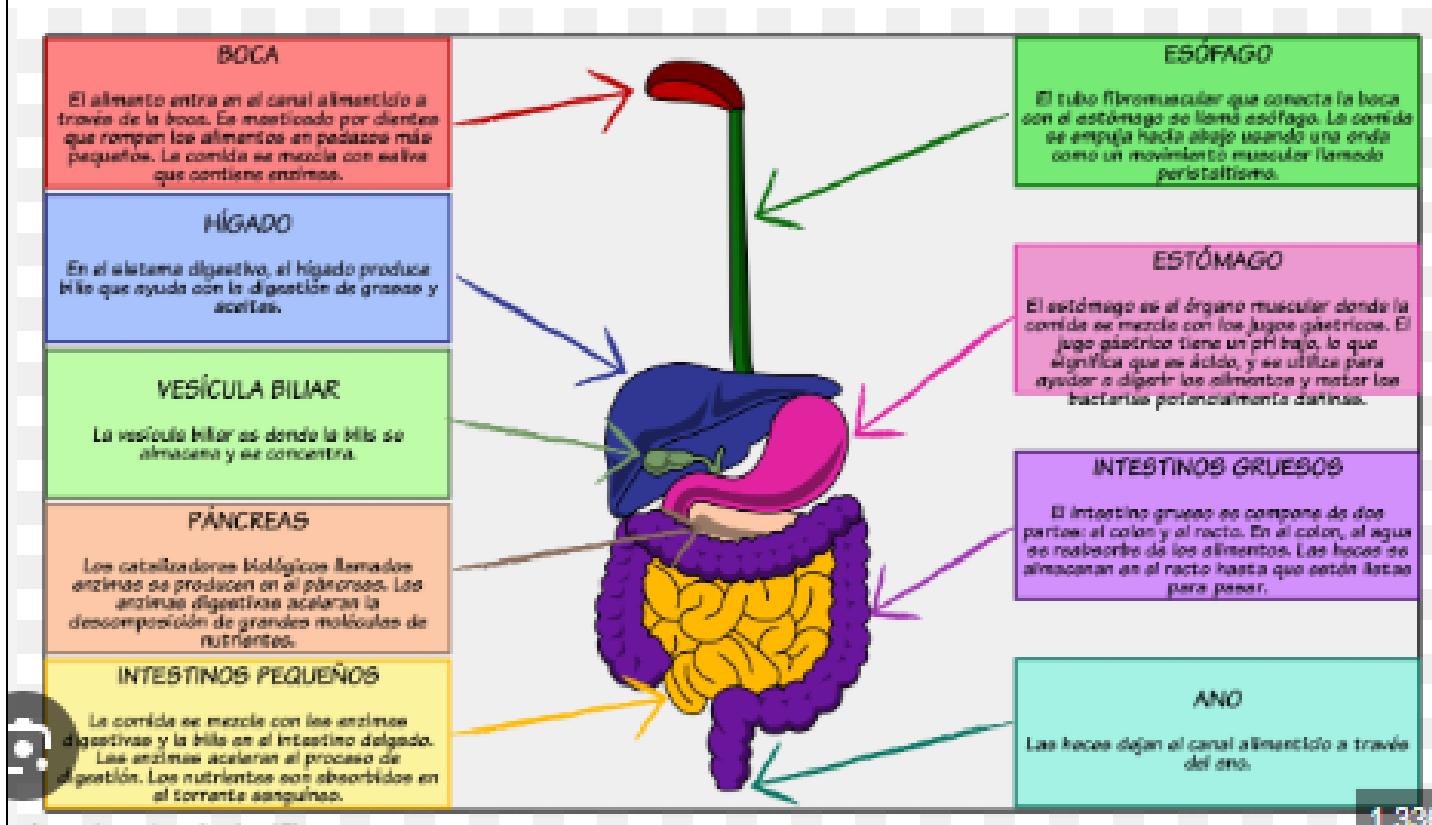
- **Boca:** Donde comienza la digestión mecánica (masticación) y química (saliva).
- **Faringe:** Paso común para alimentos y aire, con la epiglote que evita que la comida vaya a los pulmones.
- **Esófago:** Tubo muscular que transporta los alimentos al estómago mediante movimientos peristálticos.
- **Estómago:** Órgano donde se mezclan los alimentos con jugos gástricos (ácido y enzimas) para iniciar la digestión química.
- **Intestino delgado:** Lugar donde se completa la digestión y se absorben la mayoría de los nutrientes. Consta de duodeno, yeyuno e íleon.
- **Intestino grueso:** Absorbe agua y electrolitos, forma las heces y las almacena en el recto.
- **Recto:** Almacena las heces hasta que se eliminan por el ano.
- **Ano:** Abertura por donde se expulsan las heces al exterior.

### 2. Glándulas anexas:

- **Glándulas salivales:** Producen saliva, que contiene enzimas que ayudan a la digestión.
- **Hígado:** Produce bilis, que ayuda a digerir las grasas.
- **Vesícula biliar:** Almacena y concentra la bilis.
- **Páncreas:** Produce enzimas digestivas y hormonas como la insulina.



## Funciones principales del sistema digestivo:



- **Ingestión:** Introducción de los alimentos en la boca.
- **Masticación:** Trituración de los alimentos en la boca.
- **Deglución:** Paso de los alimentos de la boca a la faringe y luego al esófago.
- **Digestión:** Descomposición de los alimentos en nutrientes más simples, tanto mecánica (masticación, movimientos peristálticos) como químicamente (enzimas digestivas).
- **Absorción:** Paso de los nutrientes digeridos a la sangre para su distribución por el cuerpo.
- **Defecación:** Eliminación de los residuos no absorbidos en forma de heces.

# Sistema Circulatorio

El sistema circulatorio humano, también llamado sistema cardiovascular, es el encargado de transportar la sangre por todo el cuerpo, llevando oxígeno y nutrientes a las células y eliminando los desechos metabólicos. Está compuesto por el corazón, los vasos sanguíneos (arterias, venas y capilares) y la sangre misma.



## Estructura y funcionamiento:

- **Corazón:**

Es el órgano central del sistema, un músculo que bombea la sangre. Tiene cuatro cavidades: dos aurículas (derecha e izquierda) y dos ventrículos (derecho e izquierdo).

- **Vasos Sanguíneos:**

Son los conductos por donde circula la sangre:

- **Arterias:** Llevan la sangre rica en oxígeno desde el corazón hacia el resto del cuerpo (excepto las arterias pulmonares, que llevan sangre desoxigenada a los pulmones).
- **Venas:** Llevan la sangre de regreso al corazón, generalmente con menos oxígeno y más desechos (excepto las venas pulmonares, que llevan sangre oxigenada desde los pulmones al corazón).
- **Capilares:** Son vasos sanguíneos muy pequeños donde ocurre el intercambio de nutrientes y desechos entre la sangre y las células.

- **Sangre:**

Es el líquido que circula por todo el sistema, transportando oxígeno, nutrientes, hormonas y desechos.

## Funciones principales:

- **Transporte de oxígeno:**

La sangre oxigenada llega a las células para que puedan realizar sus funciones.

- **Transporte de nutrientes:**

Los nutrientes absorbidos en el intestino son distribuidos por la sangre a todas las células.

- **Eliminación de desechos:**

La sangre transporta los productos de desecho, como el dióxido de carbono, a los órganos encargados de eliminarlos (pulmones y riñones).

- **Regulación de la temperatura corporal:**

La sangre ayuda a distribuir el calor por todo el cuerpo, manteniendo una temperatura constante.

- **Transporte de hormonas:**

Las hormonas, producidas por las glándulas endocrinas, son transportadas por la sangre a sus órganos diana.

## Tipos de circulación:

- **Circulación Mayor o Sistémica:**

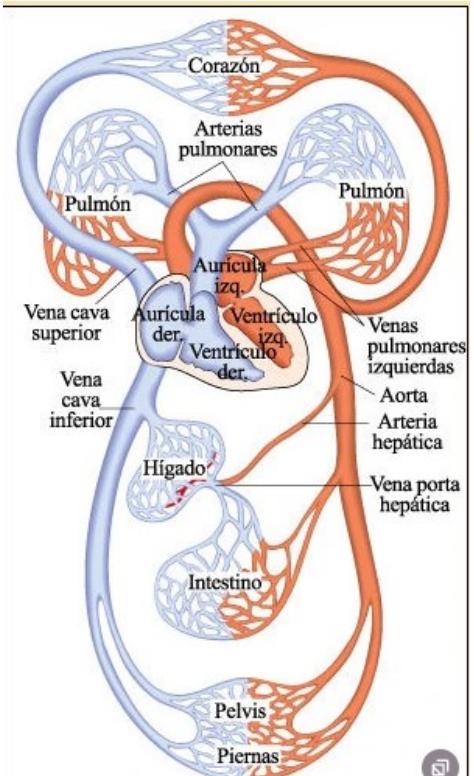
El recorrido de la sangre desde el corazón hacia todo el cuerpo y de regreso.

- **Circulación Menor o Pulmonar:**

El recorrido de la sangre desde el corazón hacia los pulmones y de regreso.

### Desarrollo del sistema circulatorio:

El sistema circulatorio comienza a desarrollarse en el embrión a partir de estructuras llamadas arcos aórticos y venas embrionarias. La circulación fetal, antes del nacimiento, es diferente a la circulación después del nacimiento porque los pulmones no están funcionando y el feto recibe oxígeno y nutrientes de la madre a través de la placenta.



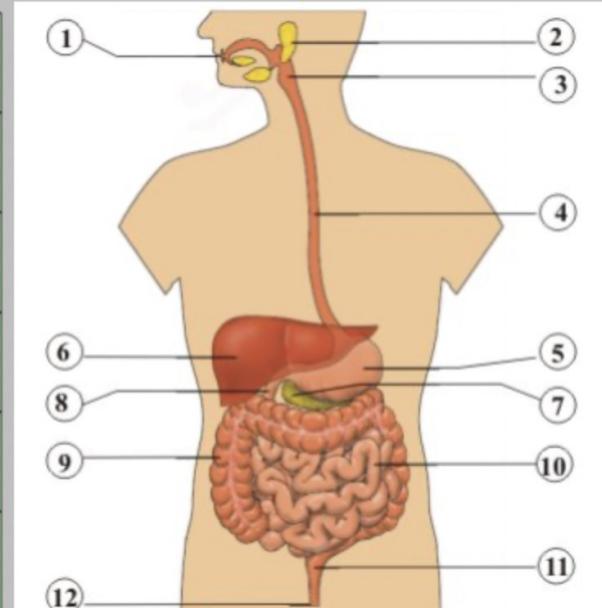
## 3. ¿CÓMO VOY A MEJORAR?

Realizar la serie de actividades diseñadas para ayudarle a comprender mejor los temas que desarrollaron en clase. Estas tareas están pensadas para reforzar lo aprendido durante el primer y segundo periodo. Siga las instrucciones, organícelas bien y entrégalas en el formato y tiempo indicado.  
¡Es momento de brillar!

1. En las casillas escribe el numero correspondiente al órgano

## EL APARATO DIGESTIVO

Intestino delgado	Recto
Faringe	Páncreas
Boca	Duodeno
Ano	Glándulas salivales
Intestino grueso	Esófago
Hígado	Estómago



2. Completa la siguiente información relacionada con el sistema circulatorio y digestivo

El  es un órgano del aparato  encargado de bombear  y transportar  a todas las partes del cuerpo.

Los  son dos  del aparato respiratorio encargados de permitir el intercambio  con la .

La  es un órgano del aparato  que permite el paso del  hacia los pulmones.

El  es un órgano del aparato  encargado de  los alimentos.

El  es un órgano del aparato digestivo que realiza la  de los  provenientes de los alimentos.

4. Completa la siguiente información en los cuadros:

### **Lista de órganos del aparato digestivo**



### **Lista de funciones del aparato digestivo**



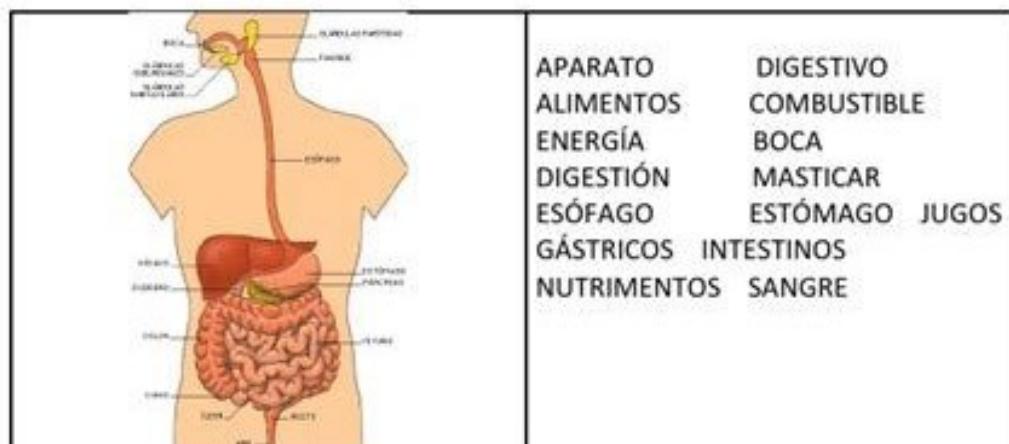
### **Lista de órganos del aparato circulatorio**



### **Lista de funciones del aparato circulatorio**



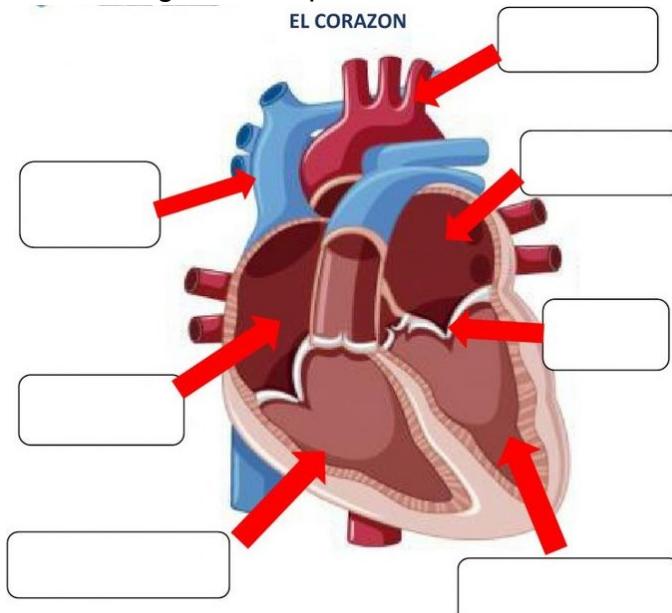
4. En la siguiente sopa de letras encontraras términos relacionados con el sistema digestivo, encuéntralos y define 5 de ellos.



Q	W	E	R	T	Y	U	I	O	G	P	A	S	D	F	G
N	H	J	K	L	Ñ	Z	X	C	A	V	B	N	M	Q	W
U	E	R	T	Y	I	N	T	E	S	T	I	N	O	S	I
T	O	P	A	S	D	F	G	H	T	J	K	L	Ñ	Z	X
R	C	V	B	N	M	Q	W	E	R	R	T	Y	U	I	O
I	P	S	A	N	G	R	E	A	I	S	D	D	F	G	H
M	J	K	L	Ñ	Z	X	C	V	C	B	N	I	M	Q	W
E	E	R	T	Y	U	E	S	T	O	M	A	G	O	I	O
S	P	A	S	D	F	G	H	J	S	K	L	E	Ñ	Z	X
N	C	V	B	N	M	Q	W	E	R	T	Y	S	U	I	O
T	P	A	S	D	F	B	G	H	J	K	L	T	Ñ	A	Z
O	X	C	E	V	C	O	M	B	U	S	T	I	B	L	E
S	B	N	S	M	Q	C	W	E	R	T	A	O	Y	I	U
I	O	P	O	A	S	A	D	F	G	H	P	N	J	M	K
L	Ñ	Z	F	X	C	V	B	S	N	M	A	Q	W	E	E
R	T	M	A	S	T	I	C	A	R	Y	R	U	I	N	O
P	A	S	G	D	F	G	H	N	J	K	A	L	Ñ	T	Z
J	U	G	O	S	X	D	I	G	E	S	T	I	V	O	C
V	B	N	M	Q	W	E	R	R	T	Y	O	U	I	S	O
P	A	S	D	F	G	E	N	E	R	G	I	A	H	J	K

5. Ubica las partes del corazón según correspondan

EL CORAZON



AURICULA  
IZQUIERDA

AURICULA  
DERECHA

ARTERIA  
AORTA

VALVULAS

VENTRICULO  
IZQUIERDO

VENTRICULO  
DERECHO

VENA CAVA

## 6. ¿CÓMO SÉ QUE MEJORÉ?

Con base en su trabajo y esfuerzo, evaluaremos aspectos como la puntualidad en la entrega, la calidad de sus respuestas, su participación en los espacios de refuerzo y su forma de sustentar lo aprendido. Así sabremos si logro superar sus dificultades y fortalecer sus habilidades.

¡De tu esfuerzo lograrás tus resultados!

Valoración →	0	1	2	3,5
Criterio de Evaluación ↓				
Puntualidad en la entrega de la guía.	No entrega	Entrega simultánea con la sustentación.	Entrega anterior a la fecha de sustentación.	Entrega en la fecha programada con el docente.
Calidad de las actividades desarrolladas en la guía.	Entrega actividades incompletas, mal presentadas y/o que no corresponden a lo solicitado en la guía.	Desarrolla todas las actividades, sin embargo, estas no dan respuesta de forma precisa a lo solicitado en la guía y/o muestran marcas de dificultades en su presentación.	Desarrolla las actividades dando respuesta a lo planteado en la guía y con buenas condiciones de presentación.	Las actividades son presentadas con excelentes condiciones de orden respondiendo de forma clara y amplia a lo solicitado en la guía.
Asistencia y Disposición durante el refuerzo y la sustentación.	No asiste o no desarrolla las actividades asignadas.	Asiste puntualmente y desarrolla algunas las actividades asignadas.	Asiste de forma puntual al refuerzo y a la sustentación, realizando de forma organizada las actividades asignadas.	Asiste de forma puntual, atenta y participativa al refuerzo y la sustentación, realizando de forma organizada las actividades asignadas.
Sustentación <b>Semana del 14 al 24 de octubre de 2025</b>	Presenta dificultad al ubicar las partes del sistema digestivo y circulatorio con su respectiva función	Ubica algunos órganos de los sistemas digestivo y circulatorio, pero no describe su función.	Describe la función de algunos órganos de los sistemas circulatorio y digestivo y su ubicación dentro del cuerpo.	Identifica órganos de los sistemas digestivo y circulatorios, los ubica dentro del cuerpo y describe su función.